

## Çocuklara Nasıl Davranılmalı?

Çocuğunuza zaman ayırın.

Çocuğunuza sarılın, kucaklayın, öpün, sevdiğinizi söyleyin.

Düşüncelerine saygı gösterin ve aşağılayıcı şekilde konuşmayın.

Fiziksel şiddet uygulamayın.

Hata yaptığında bile onun yanında olacağınızı hissettirin.

Özür dilemekten çekinmeyin.

Olumlu davranışlarını pekiştirici şekilde davranın.



# MUTLU AİLE MUTLU ÇOCUKLAR



MUTLU GENÇLİK GÜVENLİ GELECEK PROJESİ  
GÜMÜŞHANE İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ

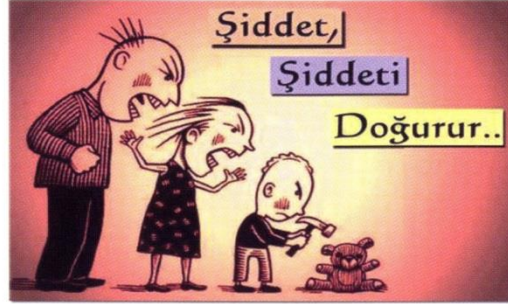
## Aile İçi Şiddet

Aile içi şiddet; aile üyelerinden birinin diğerini duygusal, fiziksel ve cinsel istismara maruz bırakması, sosyal olarak izole etmesi ve maddi açıdan yoksun bırakması gibi davranışları içerir.

Ev içindeki şiddete tanık olmak, çocukları ciddi bir şekilde etkiler. Saldırganlık ve şiddet gibi davranışlar dışarıdan öğrenilir. Çocuk, şiddete maruz kaldığı zaman aynı şiddeti, hatta fazlasını etrafındaki kişilere uygular.

### Şiddet;

- *Çocukların korku ve kaygı yaşamasına,*
- *Asabi olmasına,*
- *Uyku bozukluklarına,*
- *Davranışsal ve gelişimsel gerilemelere,*
- *Güven eksikliğine,*
- *Başarısızlığa ve iletişim problemlerine,*
- *Asosyal kişiliğe ve depresyona sebep olur.*



## UNUTMAYINIZ!

Şiddete tanık olmak bile çocukları etkiler.



## Aile İçi İletişim

İletişim, sadece konuşmak değil; hayatın her alanında başvurulan kendini ifade etme sürecidir. Çocuklar çoğu becerisini, başkalarını model alarak ve şartlanarak öğrenir.

Çocukluk döneminde anne ve babası tarafından yeterince sevgi ve güven duygusuyla yetiştirilen çocuk, mutlu bir birey adaydır.

## EBEVEYN VE ÇOCUK ARASINDA İLETİŞİM

Çocukları saygılı bir birey yapmak için küçük hatalarını cezalandırmayın, onun hislerine değer verin ve bunu gösterin.

Çocuklarınızın güvenini kazanmak için onları korkutmayın. Size saygı göstermesi için kusurlarını alay ve hakaretle karşılamayın.

Çocuklarınızı başkalarıyla kıyaslamayın.

Çocukların inatçı olmamaları için her istediklerini değil, haklı isteklerini yerine getirin.

Çocukların kabus görmemeleri ve rahat uyumaları için şiddet içeren programlardan uzak tutun.

Çocukları amaçlı ve hayata sıcak bakan bireyler yapmak için yaşına göre sorumluluk verin.

Çocukların yalancı olmaması için ona yalan söylemeyin.

Çocuğu düzene ve temizliğe alıştırmak için yataklarını, oyuncaklarını, kitaplarını düzelttiklerinde tebrik edin ve onları ödüllendirin.

